

Damit Pflege nicht zur Qual wird

Gewalt in häuslichen Pflegebeziehungen

Gewaltdefinition

(aus der Alzheimer Info 02/2002)

Eine Handlung, ein Nicht-Handeln oder eine Drohung, die grundlegende menschliche Bedürfnisse (Wohlbefinden, Überleben, persönliche Identität und Freiheit) beeinträchtigt, einschränkt oder deren Befriedigung verhindert.

Eine Gewalthandlung ist immer zugleich auch eine Übertretung von geltendem Recht und eine Menschenrechtsverletzung.

Gewaltformen

Gewalt lässt sich nicht nur auf eine zielgerichtete körperliche oder psychische aktive Beeinträchtigung reduzieren. Eine Vielzahl von weiteren Misshandlungsformen sowie aktive oder passive Vernachlässigungen gehören ebenso dazu.....

Gewaltformen

- körperliche Gewalt
- psychische oder emotionale Gewalt
- Sexueller Missbrauch
- Vernachlässigung
- Freiheitsbeschränkung
- Finanzielle oder materielle Ausbeutung
- Soziale Isolierung

Überforderungen

- Pflege liegt plötzlich an
- 36-Studentag
- Subjektives Überforderungsgefühl
- Kein Ende abzusehen
- Eigene körperliche Einschränkung
- Sucht
- Mangelndes Selbstbewusstsein
- Gefühl, allein gelassen zu sein
- Vereinsamung

Entlastung = Prävention

- Information
- Pflegekurse
- Austausch in Gruppen mit anderen
- Kurzzeitpflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Unterstützung Umfeld
- Pflegedienste
- Pflegeentlastende Hilfen
- Selbstfürsorge

Konzept für einen Pflegekurs

- 10 Veranstaltungen a 2 Zeitstunden
- Wöchentlicher Rhythmus
- Mind. 10, maximal 16 Teilnehmende
- Zwei Kursleitungen
- Ansprechende Räumlichkeiten

Inhalte des Pflegekurses

1. Informationen über

- altersspezifische Krankheitsbilder
- Umgang mit Medikamenten
- Rechtliche Aspekte
- Pflegetechniken
- Pflegefinanzierungsmöglichkeiten
- Demenz

Dazu werden Fachkräfte als Dozenten
eingeladen

Inhalte des Pflegekurses

2. Belastungen durch häusliche Pflegesituationen
3. Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende Angehörige
4. Selbstpflegekonzepte für Pflegende Angehörige

Finanzierung der Kurse

- Bisher wurden wir freundlich gefördert durch die Signal Iduna IKK Minden-Lübbecke

Durchführung

- Der erste Kurs fand von Oktober bis Dezember 2008 in Minden statt
- Der zweite Kurs wurde im Frühjahr 2009 in Lübbecke angeboten und durchgeführt
- Ab dem 13. Januar 2010 ist ein dritter Kurs in Bad Oeynhausen geplant



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



